

Don't Slow It Down

(aka Shakin' Boots)

Choreographie: Hana Ries

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance; 2 restarts, 0 tags
Musik: **Shakin' In Them Boots** von Jade Eagleson
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

S1: Heel & heel & heel-hook-heel & heel & heel & clap-clap-step

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
3& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß anheben/vor linkem Schienbein kreuzen
4& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
5& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
6& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
7&8 Linke Hacke vorn auftippen - 2x klatschen
& Gewicht nach vorn auf den linken Fuß

S2: Rock forward, coaster step, step, pivot 1/2 r, step, pivot 1/4 r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
7-8 Schritt nach vorn mit links - 1/4 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
(Hinweis: Bei '5-8' große Schritte und die Hüften mitschwingen)

S3: Heel grind turning 1/4 l, behind-side-heel & shuffle across, 1/4 turn l/shuffle forward

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - 1/4 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (linke Fußspitze nach links drehen) (6 Uhr)
3& Linken Fuß hinter rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
4& Linke Hacke schräg links vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
5&6 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen
7&8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
(Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)
(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)

S4: Heel & heel & rock forward, back-hitch-stomp up-hitch-stomp up-hitch-stomp

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linkes Knie anheben und linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
&7 Wie 6&
&8 Linkes Knie anheben und linken Fuß neben rechtem aufstampfen
(Restart für '5-6; 7&8': 'Schritt nach hinten mit rechts - Linkes Knie anheben; 3 Schritte auf der Stelle [l - r -l])

Wiederholung bis zum Ende